

Ev. Kinder- und Jugendzentrum "JoJo"
Alte Str. 214, 50226 Frechen
02234/54506
www.jojo-frechen.de



SELBSTSICHERHEITSKURS

FÜR KINDER VON 5-9 JAHREN

5X DONNERSTAGS (05.11.-10.12.2026)
- AUFFÜHRUNG FÜR DIE ELTERN AM 10.12.2026 -
- AUSFALL AM 12.11.2026 -

17.30-18.30 UHR

**Der lizenzierte Selbstsicherheitscoach Erich Tripp bietet
einen kindgerechten Präventionskurs an, um Kinder
SELBSTBEWUSST, STARK und SICHER zu machen.**

Schulung von selbstsicherem Auftreten

Bewusstsein für Konflikt- und Gefahrensituationen

Umgang mit Stress- und Angstsituationen

Abwehrtechniken für den Notfall



in Kooperation mit
www.defense4kids.de



**TEILNEHMERBEITRAG:
15 € FÜR DEN GESAMTEN KURS**

**ANMELDUNGEN MIT ANGABE DER PERSÖNLICHEN DATEN
BITTE PER MAIL AN: ANMELDUNG@JOJO-FRECHEN.DE**